كتاب

دفع المضار الكلية عن الأبدان الإنسانية

أو

تدارك أنواع الخطأ الواقع في التدبير

تأليف

أبو علي الحسين بن عبدالله بن علي بن سينا البلخي البخاري

Abu Ali Al-Hussien Bin Abdullah Bin Ali Bin Sina Al-Balkhi Al-Bukhari

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين

الحمد لله حق حمده وصلواته على رسوله محمد وآله. قال الشيخ الجليل ابو الحسن
احمد بن محمد بن اسماعيل وهو من عرف بعلو الهمة وشرف الارومة ومحبة العلوم الحقيقية
والاهتمام بالحفظ الاوفر وارتباط المهرة فيها وتخصيصهم عنده من حيث كانوا واحدا بعد
واحد لما اصطنعني بنظمي في عقد حلته وضمي الى زمرته امرني فيما امرني الاوامر
العلية ان اعمل كتابا في دفع المضار الكلية للابدان الانسانية اذ كانت الكتب الطبية قد حق
مصرف فيها اكثر العناية الى تحذير الامور الضارة وقصر فيها كل التقصير في تدارك
ما يتبع المهورين او المفرطين فيما حذروه والمخالفين لما امروا به فتقبلت امره العالي
بالطاعة بقدر الاستطاعة ورجوت ان ينتج حركة طاعتي لو لاحمني من زوايا سن
التوفيق بمصر فهما ذات مقدرتي واستعنت بالله تعالى انه نعم المعين

وانا اقول ان الصحة
لما كانت تابعة لاعتدال المزاج واستواء التركيب على ما فسرناه وحددناه في كتب حفظها
حفظها بتعديل امور واجتناب امور اما تعديل الامور فتعديل الهواء وتعديل الطعام وتعديل
الشراب وتعديل [illegible] وتعديل النوم وتعديل الحركة البدنية وتعديل الحركة النفسانية
وتعديل السكون والدعة وتعديل ما يستفرغ وتعديل ما يحتبس واما اجتناب امور
فاجتناب ما يرض وما يكسر وما يقطع وما يجمد وما يشرب وما يحرق وما يعفن و
ما يولد سوء مزاج فعال بارد او حار وما يضاد المزاج بحسبه وكان كل واحد من هذه
المذكورات جنسا عاما تحته انواع تتمايز بالفصول واصناف تتمايز بالخواص
فيجب علينا ان نبسطها ونذكرها ونعد اصناف الخروج على الحد المحدود ونعد ما يعرض
من كل خارج من مزاج وما يليق به كما ذكر ونشأ ان نثبت ذلك بطريق قسمة تنطبق
على ما عرضنا في هذا الكتاب كما امرنا به الاختصار وافادة الجمل دون افادة حقيقة العلم
ولئن نطنب الكلام في اكثره وسبق التفصيل فيه انما يقع لذلك في مستعمل العادات
ونسلكنا المعالجات فلنعد الان اصناف الخطأ الواقع فيها لا على سبيل التقسيم بل على سبيل
التعديد والجمع وعدها كلها ثم نتبعه التفصيل في باب باب ونبتدي بتعديل الهواء
اذ كان مستعملا في كل وقت على ما نبينه على ان الهواء المشترك والخاص من الحمام و
بكون الكلام في الحمام داخلا في باب الكلام في الهواء اذا كان الهواء اساس ما يتوقف عليه الهوا
ممتى تعديله في الحر والبرد وشدته والرطوبة كما يجب من البخار والبرسة كما يجب

في البوادي والقفار والجبال وتعديله في الانتقال من حر الى برد ومن برد الى حر وتعديله
في اوقات التعريق وفي دخول الحمامات وتعديله من يبس الى رطب ومن رطب الى يبس و
تعديله من شمال الى جنوب ومن جنوب الى شمال وتعديله من مزاج حار الى مزاج بارد وتعديله
من عفونته اعني الوباء اذ كان الوباء عفونة تعرض في الهواء يجب ان يحترز عنها عند الاستنشاق و
تعديله من الاحتقانات والحركة اذ الهواء الراكد يتبعه تغير اما الى شبيه بالوباء من عفونة
حارة وان لم يكن وباء محضا فالوباء لا يحدث الا باسباب اخر واما الى كيفية باردة خانقة مرتبة
واهواء الدائم الحركة يتبعه ايضا انواع من الآفات في الابدان كما نخصه في بابه ولا يخلو من تغير
يحرك والاغبرة الردية من المواضع التي تنبعث الى المساكن النقية واستنشاق الهواء قانون التعديل
و[illegible] تعديل حواليه وترتيب الاحوال فيه لئلا يكون دفعة وتعديل ما فيه لئلا يكون عذبا ولا يكون
حارا ولا باردا جدا وتعديل الطعام فيه وتعديل ترتيب الخروج منه وتعديل ترتيب استعمال
الدلك والتمريخ والغسل فيه ثم اجتناب الحركات الشاقة فيه والجماع والطعام والنوم واستعمال
الماء البارد بعد الحمام الحارة ما قويت حرارته وتعديل وقت دخوله لئلا يكون على خلاء وخوى وهو امتلاء
ولئلا يكون عقيب شيء يسقط القوة مثل حركة عنيفة او استفراغ دم او سهال او كثرة جماع ثم لا يستعمل
على وجه مرطب فيه الطعام ويؤمن التعرق وتعدد في الموضع الحار فقد قلنا في احوال الهواء
وتعديله بالاجمال واما تعديل الطعام فاما في كميته بان يكون اكثر او اقل واما في كيفيته بان
يكون حارا او باردا او رطبا او يابسا او شديد ضعف القوام فيعفن سريعا كاللبن وما قطر
وشديد قوة القوام كالادرن والذرة واما البشامة كالحنظل واما الدسومة كالشحوم
الدسمة او اللزوجة كالشحوم واما الحريفة او الحرارة في طعم مثل البصل والثوم او البارد
مثل الحموضة كالخل الحاذق او اللزوجة كالهريسة والسمك او الخشونة او القبض كالحصرم
والسفرجل او الملاحة والتين كالمالح وشحم المتخوم من الحم ذو رطوبة مع برودة
وبين حامض وحريف [illegible] في ترتيب الغذاء وفي جمع بعضه مع بعض وتكثرها في
تركيب ان يعقب الشيء الذي يهضم ما قد اسرع انهضامه ويكثر ما يهضم يحصل من نفوذ
كثير مبطئ الانهضام ولم يلحق قبل الذي انهضم او يسهل معه او قبل او بعد الطعام او
اكثار بعد الطعام كما لا يستعمل او يمكث في معدة على صفة كما يكثر او يصير من فساد
من الطعام كالنوم على التكثير والحركة بعد الطعام او الحاجة من الطعام وفساد الجماع
وفساد الجماع انما يتبعه الفشوة والانقباض او انفاخ وتكون بعد فدا من بزر او بقل
[illegible] وتلقيه من فساد اخر يقع على تعديل ما يصلحه

وكان يتناول الثاني وقت الغذاء الاول ويتناول وقد صدق الجوع الطبيعي دون الرخو
والرقيق ويتناول وقد انهضم من المعدة الخلط الذي يخاف ان يستحيل اليه الطعام لمن يتناول
الصبار في معدته مرة او البلغ الحامض ولمن في معدته بلغم ويتناول وقد فاتت الرياضة او الحمام
ايها الغذاء المقدم الامس ومن مزروب تحدث به اختام مراعاة الاحوال الاتية من الحركة والسكون
والنوم واليقظه حتى لا يخضخض بحركة جابية ولا يجبر بسكون دايم تحت هضمه واليقظة كالحركة
والنوم كالسكون ومن تدبير الابواب مراعاة احوال النفس من الغضب والغم والفرح واللذة
ونحو ذلك فان الاغذية الحارة مع الغضب مضرة واليابسة مع الغم مضرة والاغذية الرطبة
مع الفرح موافقة للكثرة وهي مادة مشتركة بين الاخلاط الاربعة وكذلك الباردة مع الحر والشديد
او اللذة المفرطة مضرة وكذلك الكثيرة مع السكون والقليلة مع الحركة واما الشراب فيعدل
ايضا من وجوه شبيهة بهذه الوجوه والشراب يجا الماء ويقال للمسكر ويقال ايضا للربوب و
اشربة الفواكه وانا عرضنا هنا في الماء وفي الاخر فلنتكلم اولا في الماء فنقول نعدل الماء
كميته حتى لا يكون فوق الذي ينبغي ولا دون الذي ينبغي واما في كيفيته حتى يكون رقيقا
خفيف الوزن عديم الطعم والرايحة قابل الحر والبرد بسرعة ومن الانهار الجارية على الطين
الحر او الطين العذب سريع الجرية بعيد من المبدا الذي منه نبع مكشوف الشمس والريح
وان كان النهر عظيم فهو اجود وخاصيته اللذة وسرعة الانحدار من فم المعدة والشراسيف و
سرعة الورود في العروق وان كان اجاميا او كبريتيا او شبيا او زنجيا او نحاسيا او زيبقيا او
زرنيخيا او فيه قوة شيء من المعادن او ورث انواعا من الامراض وخير مياه المعادن ماء الحديد
ومن هذا الباب المياه المالحة والرملة والحامضة ومن التعديل ما يتعلق بوقته حتى لا يكون
على الريق ولا بعد الانتلا ساعة الفراغ من الطعام ولا عقب حركة متعبة ولا عقيب خيب
عليل بعد فوق الغد ومثل الجماع والحمام ولا عقيب سبب يوجب نشر الحرارة العزيزية
كالغضب والفرح ويكون بعد ما رق الطعام واحتاج الى تسعيد او بعد معالجة
حارة واما الشراب [illegible] فمن نوع تعديل جوهره ما هو في كميته اذ الاكثار منه
يمل [illegible] الاجسام الحارة زيادة مرار او دم حار او نحيفها او
[illegible] الباردة ثقل الرطوبة والبرودة على ما هيه
بعد [illegible] فان لا يكون الورد من شديد الحرارة غليظ القوام والورد بين شديد
الحموضة رقيق القوام وان لا يشتد به فصل من مرارة ولا سبق ولا طعم شيء والحركة
سرعة لا يكون مشوب رايحة ردية الطعم ما يا على اللسان لا يمل غصا ولا مرارة ولا ...

ثم سلطه الموردين الاسفف الرقيق المقدر من صبغه ادق جوهره والموردين اللطيف
العتيق انما فى الاحمر القوى والذكى وتقديرات المعتدل والممزوج سليم من به حر ويبس
حار يلين به منصف التعب وزيادة رطوبة واما تعديله في وقته فان لا يورد على الجوف
والخلا لا سيما لاصحاب الحر واليبس ولا ايضا على الطعام ولا على اطعمة حريفه وبعد صداع
او ضيق نفس مركب اوفي ابتدا الرمد او من به شيء من انواع الاعيا الثلاثة البسيطة
اعنى التعبى والتمددي والقرحي والانواع المركبة منها ولا من تملات منه احوال وجب
غليل المنافذ وانتشار الحرارة الغريزية ولا على الحمار فانه ضار وليست على ما يظن انه
نافع **واما الحركة** فمنها حركة الاسفار ومنها حركة الرياضة ومنها الجماع
وهو يصلح ان يجعل في باب الاستفراغ ايضا الا انا رايا ان نجعله من هذا الباب ومنها
الحركة النفسانية فحركة الاسفار قد عملنا فيها رسالة على حدة وهي مكتوبة فيها بالشرح
واما الحركات الرياضية فمن انواع تعديلها ما يتعلق بالكمية حتى لا يكون متعبة طويلة
ولا قليلة جدا واما بالكيفية فهي لا يكون شديدة جدا فيكون كالطويلة وان قصرت و
لا ضعيفة فيكون كالقليلة وان طالت واما في الوقت فان يكون بعد انهضام الطعام
الا ول في الاحشا والاوردة وقبل الطعام الثاني لا على الطعام ولا على الامتلا ولا بعد الجوع
المفرط الا من على بعد عهد بالطعام كما يكون في الصوم ولا عقيب استفراغات متقدمة اسهالية
او حجامية او عرقية او رعافية او نزفية او دورية او قي او جماعية فان وقعت ضرورة الى
حركة معتوبة حادة تدرج اليها بالرفق واما الحركة الجماعية فينبغي ان لا يكون على الخلا
المفرط فيورث ضعفا او على الامتلا فيحدث ضررا غير ما ذكرنا ولا على الامتلا المفرط ولا عقيب
اسهال او حركة متعبة او حمى او غشي او ضعف ولا بعد وجع ولا على تخمة ولا على غم
ولا على طعام ولا على عطش ولا على الكلية مزمنة مثل قرة المثانة او سلس البول او حرقة او عسره
او قد با يبقى ولا مع وجع المفاصل كالنقرس وعرق النسا وما اشبهه ولا مع اوجاع
حس والحركة كالفالج واللقوة والرعدة وضعف السمع ولا حين ما ينصب على النطفة الاوان
او مع من لا يشتهي او بالتكلف بغير صدق شهوة ولا لمن هو يابس المزاج خصوصا بالايدة و
لا لمن هو بارد ضعيف التوليد او نحيف البنية او ضعيف الاعضاء الاصلية في خلقته و
تركيبه يناسب معتاده اذا اشتد شهوته ويهيج جهته ولا سيما اذا كان صدره متسع
وكان خصب البدن كثير الدم **واما الحركة النفسانية** فتكلم فيها بعد النوم واليقظه و
اما النوم واليقظة فاساس تعديلها ان يكون في الوقت الذي ينبغي ...

الطعام مقدار ما يحتمله على المعدة او بمقدار المفترض بالطبع بالاعتدال وهو قريب من اثني عشر
ساعة موزعة اكثرها ليلا او مقدار ساعة او ساعتين نهارا ان كان يتغذى وان لم يتغذ فالقيلولة
مكروهة له الا بسبب من الاسباب الموجبة للراحة من تعب شديد او غضب مفرط او فكر
او غم والسهر المفرط ضار لا سيما لاصحاب الابدان الضعيفة والامزجة الحارة والنوم المفرط
ضار لا سيما لاصحاب الابدان الباردة الرطبة البلغمية واما الاستفراغ والاحتباس فالمعتاد منه
الفصد والاسهال والعرق والبول والانزال وقد قلنا في الانزال فاما الفصد فينبغي ان يكون
بعد تجويف منه واحتمال من السن والطبيعة والعادة والقوة والفصل وينبغي ان لا يكون
بعد الحركة والامتلاء والجماع والحمام والتعب كيف كان الا عند الضرورة ولا بعد ما تقدمه شرب
ما كثير او شراب مثير للاخلاط وكم تبعث المعدة واغلب ما امكن وان يجتهد حتى يخرج
المقدار المطلوب من الدم في كرتين او ثلاث الا عند الحاجة لتسكين الاوجاع ثم يتبع بالسكون
والمنام عليه ان امكن فاما ان خولف هذا حدث منه سبات او امراض نذكرها ثم الفصد
الزائد على المقدار الطبيعي يعرض شفا العلة الموجبة من اي مادة كانت لان قوام الحرارة الغريزية
متعلق بالدم وقوام الحيوة متعلق بالحرارة الغريزية فيجب الاحتياط والتوقي فيما يحسن ويبلغ
واما الاسهال فينبغي ان يكون ايضا بحسب قوة البدن وحاجته وما يسهل الخلط الغالب
الضار وبعد جودة الهضم وان لا يتقدمه ولا تعقبه حركة عنيفة وان لا يشرب عليه ما كثير
ولا يوجد في المعدة طعام كثير ولا يوجد عليه طعام ما لم يحتبس اسهاله وان يخفف الطعام
والشراب في ذلك اليوم جدا ويمتنع بادنى ما يمكن منها ومما يتصل بهذا الباب تدارك من شرب
المسهل فلم يسهله او اسهله فوق المقدار الذي ينبغي واما القيء فان الكثير منه يفسد
فساعات كثيرة وفي استعماله في الاوقات منفعة ظاهرة لبعض الناس على الريق و بعضهم
على الطعام واوفق الاوقات به الصيف واما الدرور فينبغي ان لا يكون مفرطا ولا ناقصا
جيدا ولكن بحسب [illegible]

في الهوا الحار

الهوا الحار [illegible] مكشف له [illegible] والرعاف والصداع
والهيئات [illegible] للابدان التي مزاجاتها الطبيعية حارة او مزاجاتها الخارجة
من الطبيعية باردة كثيرا [illegible] والاحتراس منه [illegible] في الحامد
و[illegible] ذلك فمن اضر به الهوا الحار لان الابدان الحارة [illegible] فيعرض
لهم [illegible] وهي معونة وربما عرض لهم الدق ويعرض لهم الرعاف والصداع
و[illegible] واما الابدان الرطبة الباردة فيعرض لهم [illegible]

الفاصل وتعديد الحركة وبرد هم الي الاعتدال فينبغي ان يشم من اصابه هذا الكافور و
الصندل وماء الورد ويغسل وجهه ويديه ورجليه بماء الورد المبرد او بماء بارد ويتغذى بغذاء
خفيفة لطيفة من وزر حصرم او ينشق الوكشكية او [illegible] ويضمد قلبه بالبقلة الحمقا
والصندل وماء الورد والكافور ويشم الرياح الباردة ويسقى الاشربة الحامضة من
اشربة الفواكه وينظر بعد ذلك هل يحرك فيهم شيء من الاخلاط او هل يحس فيهم اعراض
حركة الاخلاط يستدل عليها باوجاع ثقيلة في الاعضاء او فتور في الحركة لا سيما ان كانت
الاخلاط ثقيلة او رطبة [illegible] في الفصل لا سيما ان كانت الاخلاط
مرارية او يستدل عليها البخارات بالدوي في الراس وظلمة في العين وصداع متنقل
[illegible] من خفته مع قلة الثقل و[illegible] السدد و[illegible]
[illegible] الثقيلة فالفصد ناجع فيها كيف كان واما المرارية فينبغي ان يستفرغ [illegible]
ما يستفرغ المرار ولكن بما يجمع الى ذلك التطفية كالشيرخشت والتمر الهندي
والنيلوفر ودهان المن والقند وما اشبهه واذا ظن ان الاخلاط ليست كثيرة وانما
[illegible] حركة والاشتغال بتسكينها بما يسكن ويبرد اولى على كل حال حتى لا تعقب
[illegible] ضعف ومما ينفع منفعة بالغة الزئبق لها من البرد والتفاح [illegible]
[illegible] ومن الاغذية انواع التربيت بالسكر ونحو البقر اذا كانت القوة في المعدة قوية
و[illegible] خاصية في هذا والحامض شديد تطفيه منه الا ان فيه فضل خشونة ولا
[illegible] الهوا الملتهب فالتفاح مما ينفع في هذا الباب منفعة بالغة

البرد يضر في الابدان اضعف المعلى الاطلاق هي التكثيف والتحصيف و[illegible]
الحرارة الغريزية في باطن الاعضاء ثم تطفيتها اخر الامر ثم الخفقان ثم الاهلاك و البرد
[illegible] اما بالمزاج الطبيعي البارد اذا [illegible] لا ينفعل عن مثله بل من ضده او الخارج البارد
[illegible] المزاجات [illegible] اقوى على مدافعة الضد ثم معارضته والبرد اذا [illegible]
فقط ولم [illegible] او حبس البخارات عن التحلل في الابدان [illegible]
[illegible] العفونة واما الابدان النقية فان التكثيف المعتدل يوجب فيها [illegible]
الحرارة الغريزية حتى [illegible] الهضم [illegible]
واما اذا قوي البرد حتى ينفعل الى باطن [illegible] الحرارة الغريزية
فان [illegible] اقوى ما [illegible] الهيئات في [illegible]
[illegible] الحرارة الغريزية [illegible]

المدبرة لها واستيلاء الحرارة الغريبة عليها حتى تتصرف فيها لا على نحو ما تتصرف فيها
الحرارة الغريزية وعلاج منع التكاثف هو الاستحمام والتمريخ والتدلك والغمز
ولا سيما الاستحمام بالمياه التي تطبخ فيها الملينات مثل الخطمي والبابونج والبنفسج
والاكليل الملك والشبث وأما الدهن فينبغي أن يجتنبه في علاج التكاثف القسم
الأول تعفنه التمريخ بعسل شديد يلتحق بسطح سائر الأجسام وتغريبه وأما
التحفظ عن عفونة الأطراف فالوجه في ذلك التدلك بالأدهان الحارة جدا مثل
دهن البلسان ودهن الحلتيت والنفط وغير ذلك وإذا بدأ تعفنت فالشرط على
ما بيناه في رسالتنا في تدبير المسافرين وأما حفظ القلب والأحشاء عن البرد و
تقوية المزاج الحار لما لحقه من البرد فبأخذ المعجونات المسخنة والشراب الصرف
العتيق والثوم خاصة لا سيما مع الشراب وما أشبه ذلك وإذا تأذى الإنسان
بالبرد فمن الصواب له تحسي المرقة الدسمة اللحمية الممزوجة بالشراب الممزوج بالفلفل
والثوم والدارصيني وليكن هذا كافيا في أمر البرد **فيمن أضر به الروايح**
المنتنة العلاج له تشمم الكافور والصندل والرياحين واستنشاق دهن
الورد والبنفسج ودهن النيلوفر ومثلا إذا لم يكن ندية حارة فإن كانت ندية
حارة فعلاجها المقابلة بأنواع البخور العودية ورائحة المسك والزعفران
وصب الماء الحار على الرأس **فيمن أضر به رائحة الفم** [illegible]
تسخينا وتجفيفا وتوهينا لقوة الدماغ بحسب الكيفية السمية دون [illegible] وعلاجه
شم [illegible] ولا سيما [illegible] لتغليظ الروح مع [illegible] وشم الكافور والصندل
وأوراق قشور الرمان والسفرجل وإن تأذى به الإنسان وبلغ إلى التصديع فإنه
ينتفع بالنوم وينتفع بالماء الحار يصب على الدماغ ويتعاطى النوم ويديم الاستنشاق
بالماء العذب وغسل الأنف وينشق بالورد وغير ذلك والصواب الاشتغال
بالاستشمام من الطعام [illegible] كل اطيب
ما هو طيب ومشموم ينفع الدماغ والقلب لكنه بما يسخن أو يبرد يضر بعض
الأمزجة [illegible] أو يجفف أو يرطب أو يحصر ويقبض وأما الطيب المعتدل مثل المسك
والكافور والعود [illegible] أكثره ما هو في التخفيف [illegible] والمسك [illegible]
وكل واحد منها علاج [illegible] والعود والزعفران [illegible]
الكافور مع المسك والصندل [illegible] مسك مع الكافور [illegible]

الروايح

من التجفيف أما الروايح الرطبة مثل البنفسج والنيلوفر وأما الأدهان [illegible] ثم
سائر الطيب الرطب فإنه بارد لا محالة فإذا أدى بترطيبه لبعض المزاجات وبعض [illegible]
حتى إن زادت [illegible] أو حدث فالعلاج المسك والزعفران والغالية وأما الذي [illegible]
بالعصر كالورد فإنه يزكم بالعصر بعض قوم ويحدث فيه عند آخرين ويبرد الدماغ عند
من أمزجتهم [illegible] وكان العصر أقرب فإن كان ذلك منه بالعصر فعلاجه [illegible] مثل
الرحيانات من الروايح ولهذا قيل إن البنفسج والنيلوفر علاج ضرر الورد لكن [illegible]
صب الماء الحار على الرأس وأما ما ينتفض كرائحة [illegible] والسعد وغير ذلك فعلاجه
بعض الرحيانات المذكورة والأصوب لما يعصر أن يتشمم القابضات ويصب على الرأس
الرحيانات حتى يحتبس ما يتحلل من العصر ويحلل ما ينقبض ويتكاثف وهذا في
شم الشونيز مع الاستحمام منفعة كثيرة لضرر الورد بل هذا إذا اجتمع السعد والورد
واستنشق مع ذلك بدهن لم يورث عن الورد زكاما **ضرر الشمال**
هو تكثيف البدن ومنع التحلل وعصر الدماغ والبطن ولذلك يتبعها الرمد والسعال
وعلاجها استعمال الحمام والاكتحال بالتوتيا المربى بالحصرم وتناول الحشيشة مع الزعفران
واستعمال أقراص الورد الصغير وتقطير دهن [illegible] ممزوجا بدهن الورد في الأذن
ضرر الجنوب [illegible] قليل [illegible] أي [illegible] البدن [illegible]
الدماغ بخارات فيتبع مثلا الحالة السدر والدوار [illegible] والدمل وغير ذلك علاجها
المبادرة إلى الفصد إن كان البدن ممتلئا واستعمال الفواكه القابضة وربوب الفواكه
القابضة واستعمال دهن الآس على الرأس وشم الكافور والصندل واستعمال
[illegible] الرطبة واليابسة في الطعام وغير الحموض وإن كان لا بد [illegible]
والذي فيه [illegible] حموضة [illegible] والاستنشاق بماء بارد لا سيما ماء الورد [illegible]
قبل [illegible] الماء البارد [illegible]
رطب أو هواء يابس أو بالعكس أو من هواء بارد إلى هواء حار أو بالعكس أو من هواء
[illegible] معتدلة [illegible]
[illegible] في كل واحد من [illegible] الأهوية كيف [illegible] وأما [illegible]
[illegible] ثلثة أشياء [illegible] الانتقال حتى [illegible] وأن يكون [illegible]
[illegible] كثيرة [illegible] أن يكون [illegible]
[illegible] من [illegible]

[illegible] والشراب [illegible]

ليزجه بالمياه المستعد ثم ويطرح فيه فيها ... وأما ...
بعفونة الهوا وذكر اذا خالط الهوا ابخرة ردية او رطبة لكنها قيت ولم يعن في ايام
حتى تغيرت ... الانسان احوج الى الاستنشاق منه الى سائر مواد بدنه ثم يرد
الاستنشاق على معدن حيوته فلاجرم ان يكون نكاية الوبا من افساد مزاج القلب
الحيواني الذي فيه ثم يلحق سائر اجزاء البدن ضرر تابعا للقلب ويتبعه حميات ردية
لشبه في الظاهر لفتور الحرارة الغريزية وغوصها ويحرقه في الباطن يتبعها غشى دائم وسقوط
نبض وعرق بارد وضعف النبض

في مقابلة الوبا

اذا احس بعلامات الوبا وجود رطوبة الهوا السالفة ثم تسخنها بعد ذلك وهبوب الجنوب وركود الشمال فليفزع
الى الفصد والاسهال وليستعمل كل ما يكثف ويجفف ويبرد مثل رب السفرجل و
التفاح والحصرم ورب الحماض وليجعل الاغذية من السماق وحب الرمان و
ما يجري مجراه وليدم تشمم الكافور والصندل وليفزع الى الاهوية المبردة واهم ما يكون
الوبا بالايارج الروحية ... الاولون على مواظبة لمقاومة الوبا هو ترياق
الافعى حتى ان جالينوس يزعم ان في الوبا العظيم الذي وقع فيهم لم يخلص الا مستعملوه

في مضار الهوا الراكد

ينبغي ... احتقان الابخرة الردية والادخنة ... فيه ويتبعها حالة شبيهة بالوبا او تخرجهما الى التربة في مقابلتها ينبغي في مثل
هذا الهوا ان كان الى الحرارة ما هو ان يلازم تنقية البدن واستعمال الاشربة ...
وربوب الفواكه من ... المزاج واستعمال ... دوا المسك ...
لمن هو بارد المزاج وان يخفف فيه الاغذية وان يلازم استنشاق الطيب البارد
واما اذا كان يخرج الى البرد كالاهوية ... والحمام ... بتشمم المسك والزعفران
واستعمال الرياضة والتعرق والدلك ... في هذه الابواب منهم ...

مضار الهوا المتغير

فاما الهوا الشديد فانه يولد تكاثف المسام و...
والسعال والزكمة وضعف القلب لهوا ... من الحرارة الغريزية وان كان ...
في الاكام او المواضع الردية كان فساد ذلك شبيها ايضا بفساد الوبا ...
... ان يعمل ما ذكر ... في باب الوبا واما مقابلة ما لم يجر ...
يلازم الاستحمام بالمياه العذبة والدلك والتمرخ والرياضة ...

... في ...

ومضار ان لم يكن من الحمام معتدلا ...
الحمام اما لحالة ان يكون لمن شديد الحرارة ولا بارد ويتعذر فيه العرق واما

بالتفصيل فان يكون فيه اقله ثلثة بيوت وان يكون البيت الاول فيه معتدلا لا يحس
فيه حر ولا برد وان يكون البيت الثاني غير مكروب وان يكون البيت الثالث
غير شاق ولا مانع للنفس المستقيم والحمام الحار جدا يسيل الاخلاط الجامدة في اعماق
الاعضا فيحدث اما سددا واما اوراما او يصعدها الى الدماغ فيحدث اما صداعا او سدد
واما سرساما واما تسيلات الرطوبة الى المجاري الفارغة فيحدث صرع او سكتة
صرع فان كانت السدد ناقصة واما سكتة ان كانت تامة واما الحمام البارد جدا فانه
يحرك المادة الى التعريق حركة ناقصة فيحدث من ذلك ... وربما حدث منه الجرب
الحكة وربما حدث الزكام وربما حدث المغص

تدارك ضرر الحمام الحار

انفع المشروبات فالمطفيات مثل رب التفاح ورب السفرجل ورب الحماض وشراب
التمر الهندي وشراب النيلوفر وشراب ... والسكنجبين وغير ذلك مبرد بالثلج واما
من الاطلية فالصندل وماء الكزبرة والخل على الكبد ووضع ... من دهن الورد ودهن ...
الراس معتدله الحر والبرد ويترك الرجلين ساعة في ماء بارد ثم بعد غسل يصب منه شيئا كثيرا
على الكعبين ثم بعد ساعة يمسح الراس به ثم يصب قليلا قليلا على البدن وينبغي ان يكون
ما ... بارد معتدلا ليس شديد البرد وينبغي ان لا يكون ... بعد الحمام الحار ثم يومر
بالنوم على فراش ... معتدلة ... ثم ... فان ...
... معتدل مقدار ما يحتمله الطبع ويصب على الراس قبل الخروج بساعة ويلازم
... والتمريخ والغمز والحيلة للتعرق ثم كالخروج يدام صب الماء الحار على الراس و...
ثم ... بحمامه معتدلة في الحر ... برد ... وينام

فيمن اخطأ ودخل الحمام دفعة وخرج دفعة

... علمهم ان كان مزاجهم حارا
اما في الدخول فان يصيبهم انتشار الحرارة الغريزية ويعقبه ضعف القلب والخفقان ...
اما في الخروج فان يصيبهم نوازل حادة ... او وجع المفاصل واما من كان بارد المزاج
فيخشى عليه اما في الدخول فالسكتة والفالج والخفقان واما في الخروج فالجمود والشخوص
وسلس البول والرعشة ... من دخل الحمام دفعة فمن هو حار المزاج ان يبادر
في اخراجه الى البيت الاول ويرش تحت ابطه ... دفعة وان ... في ثوب
... بارد ... ثم يعالج بما يعالج به المستفرغ بشدة الحمام واستنشاق
كان بارد المزاج فان يجعل بعد ذلك ثم ... من رب التفاح ... دوا المسك و...
... من خرج منه دفعة اما حار المزاج فان يصب على راسه ماء باردا كثيرا و...

رأسه بعرق مسخنه وينوم واما بارد المزاج فان يجلس في بيت حار جدا و يشق و دهن
البابونج او دهن السوسن او دهن النسرين ويطلي الرأس بطلية [illegible] واشد
ويدلك الاعضا ويسقى مثرود يطوس او ترياق الاربعة ويطعم طعاما فيه ثوم وينقى من
العرق شيا وينوم **في الما المالح في الحمام** ينفع من الجرب والحكة [illegible]
يحلل الجلد ثم يكثفه واذا لم يكن حكة احدثها ويبرز الملك ويضر بالعين ويحدث النوازل
والرمد ويكدر الحواس **في الما الكبريتي و الشبي** هذا كله يسلخ مزاج جلد
البدن ويهيئه للعفونة ويحدث النزلات واذا اطال في هوايه المقام خيف منه الاستسقا
ومما يحدث عنه الترهل في الما الشبي يكثف الجلد ويشده وربما احدث حمى يوم أكثره
والابدان النحيفة ربما وقعت منه في التشنج [illegible] في الاغتسال منه هام
كثير ولا يحدث منه كثير ضرر ان كان يحمي خشب الجلد **في تدارك ضرر الما
المالح** الاغتسال بالما البارد والطين الطيب ينفع منه ثم بعده الاغتسال بالما الحار
العذب ثم التدلك بدهن الورد الطيب الرائحة بالرفق وتواتر الاغتسال بالما العذب
بعده **في [illegible] والعرق فيه** المعتدل البدن اذا دخل الحمام
فليقعد في كل بيت ساعة ثم يصبر حتى تتدلك بدنه ويكاد يعرق ويصب الما اولا على
الكتفين وساير الاعضا ثم على الرأس ثم ينحدر ويتدلك بالرفق ويغمز المفاصل ولا يشتغل في
ذلك شيا [illegible] صاحب الحمام [illegible]
مفاصله **في خطا من افرط في التدلك** من [illegible] ان كان حار المزاج [illegible]
مرض له [illegible] ربما كان سببا للحمى وان كان ممتلي البدن عرض منه
حركة الاخلاط
اما تسكينه لها فبطلبه المرخ بدهن ورد ودهن بنفسج
وتناول اغذية [illegible] مثل الكشك بالمخ وتناول الاشربة [illegible] مثل السكنجبين والجلاب
ولمن حدث [illegible] شرب [illegible] وتدارك [illegible] بالما الحار
[illegible] ثم الاغتسال [illegible]
دهن البابونج او دهن الخيري ثم النوم [illegible]
الاغتسال بالما المعتدل [illegible] ثم الاغتسال بالما الحار ثم [illegible] بدهن ورد
خام ثم النوم **في غسل الما البارد في الحمام** اما ان كان الحمام حارا يغسل الما البارد فيه
[illegible]
[illegible]
[illegible]

الحار الشديد فيه [illegible] انه [illegible] يكون [illegible] على القلب يكون
[illegible] شبيه [illegible] ولمن احدث ذلك [illegible]
[illegible] **في خطا من [illegible]** [illegible]
والقولنج في العضلات وربما [illegible] حمى يوم [illegible] الاغتسال بالما الحار [illegible]
[illegible] وان لم يسكن بذلك وجب ان [illegible]
الثاني من الحمام **فمن استعمل فصل الحمام او بعده حركات شاقة** اما الحمام المفرط
[illegible] من افراط الحركة او اراد حركة بعد الحمام [illegible] معتدلا ولم يمكث فيه مقدار
عرق كثير بل انما كان المكث فيه مقدار ما يستفاد من رطوبته كان نافعا [illegible] حركة
شاقة وانما يضر بها من يطيل المكث في الحمام حتى ياخذ الحمام رطوبته [illegible]
[illegible] او [illegible] الشديد [illegible] القلب او الاستسقا [illegible]
[illegible] الاغتسال بالما البارد وصب الدهن [illegible]
[illegible] الرأس [illegible] المفاصل [illegible] ودهن البنفسج وشرب
شراب [illegible] مزاج [illegible] من [illegible] فان [illegible] برد
في الحشا [illegible] الهضم [illegible] والحشا الحامض فيداركه شرب دوا الكركم و
[illegible] من البنفسج لمن غلبه المرار ودهن الخيري لمن بردت احشاوه [illegible]
[illegible] **في [illegible]** يحمل الحركة الشديدة والصلاح مثل ذلك
الحمام على الطعام يحدث سددا في الكبد [illegible] المواد [illegible]
[illegible] الرطوبة [illegible] الامراض [illegible]
مثل [illegible] البدن [illegible] الادوية [illegible]
[illegible] اسباب العفونة [illegible] استعمال السكنجبين البزوري واستفراغ
[illegible] واستعمال الاغذية [illegible] **شرب [illegible] الحمام
شيا باردا** [illegible] الما البارد [illegible] خطر عظيم [illegible] البارد [illegible] اذا
[illegible] في الحمام [illegible]
[illegible]
[illegible] او دوا الكركم
[illegible] الكبد [illegible]
[illegible] شربه

حتى يحترق دون الطعام والشراب مثل تمثلا ايضا خطا لانه يحدث منه عفونة في الاخلاط
الطيبة في البدن وحركتها واورام في الاحشا مثل ذات الجنب وذات الكبد وذات الرئة
ويخاف منه آفات الدماغ واورامه واما الحميات فاقرب الاعلال
اذا اعقب ذلك ثقلا او اعيا او مس قروح او تمددا فينبغي ان يبادر الى الفصد ويستخرج
من الدم مقدارا صالحا فان نال بذلك وسكن والا استفرغ بشراب الفواكه وتناول الاشربة
الحامضة من الفاكهة مثل رب السفرجل ورب التفاح ورب الحماض وغير ذلك
ويطلى الكبد والعصب بالاطلية الموافقة مثل ماء الكزبرة والخل وحب الثعلب مع صندل
كافور وصندل [illegible] في ذكر الاغذية ومضار الاكثار
من الطعام والشراب الاكثار من الطعام يورث قلة اصابة البدن من الغذاء الرديء
جوهره وكثرة الخام فيه والسدد في المنافذ وتهيج القوى الطبيعية والعفونة والحميات
المختلطة والربو وعرق النسا والنقرس واوجاع المفاصل تدارك ذلك
الاغذية الطبيعية بالاغذية اللطيفة للطبيعة اما البارد المزاج فمثل مرقة الكرنب وماء الحمص
واما الحار المزاج فمثل مرقة السلق ومرقة العدس والكشك والمزورات من هذا اما
الحار المزاج فشراب الورد وحب شراب الحماض والاطريفل الهندي لانه يضعف المعدة
منها فالاولى ضعفها المكتسب من ثقل الاغذية واما البارد المزاج فلعقة من شهريار ان
او المعجون الملوكي او الكموني ثم يحذف الطعام بعده يوما او يومين ويستعمل الرياضات ان
يكن سلفت اسبابا موجبة للامتلاء [illegible] فقد يعرض
لكثير من الناس ان يجوعوا جوعا شديدا في زمان القحط او في الاسفار او في المحن او
لاسباب اخرى من الامراض فيوجب ذلك سقوط شهوة ونوم وتهيج المرة وغشي و
ربما وقع لبارد المزاج النوع من الدق الذي يعرف بالشيوخي تدارك ذلك ينبغي
اولا ان يسرعوا الى استعمال الاغذية دفعة فقد رايت خلقا كثيرا ماتوا بسبب انهم
ما خرجوا من الجوع العظيم او قحط حار في هذه السنين وكانوا استعملوا الاشياء
في اغذيتهم ولم يمكنهم تحصيل الخبز واللحم فوجدوا الخبز واللحم فاكثروا منه دفعة فماتوا
منه وقد كنت اوصيت خلقا كثيرا منهم بالتدرج فخلصوا ومن وقع له مثل ذلك فينبغي ان
يشرع في الالطف من الاغذية وخف مثل الحشيش الطري وما اشبه وغير ذلك ثم قليلا
قليلا يتدرج الى الاغذية المعتادة وان يحذروا الجماع ذلك ضعف الكبد ويتنبه
يعرض بادخال الرئة في الحلق من غذاء الذي وذلك يجفف الشرايين

وان حصل الضعف دفعت منه ... قبل ... ما لم الطبيعة يمكن ان ...
[illegible] الاغذية الحارة ما خفيفه الجوهر مثل الثوم وما ثقيله الجوهر
مثل الباذنجان وما كان مثل الثوم فان مضرته بالدماغ اكثر وما خفيفه يسهل الدم ويحدث
واما ثقيله الجوهر فان مضرته بالاعضاء السافلة اكثر ثم يولد دما سوداويا ويضر بالكبد والطحال
والطحال بالاورام والمفاصل وسائر الاعضاء تشاركهما ونكاية القسم الاول اسرع واقرب من
التدارك ونكاية القسم الثاني ابطا وابعد من التدارك والعلاج تدارك ذلك اما القسم
الاول فبما يغير المزاج ويبدله ويطفيه ومع ذلك فيه ادنى تلطيف مثل السكنجبين او ما فيه
منع تخريج من الرائب كشراب الورد وشراب السفرجل وشراب العناب واما القسم الثاني
فينبغي ان يستعمل عليه ما يلطف ويفتح السدد ويقطع ويطلق الطبيعة واصلح ذلك كله السكنجبين
البزوري والافتيمون وربما فضل الشراب الرقيق الابيض ومن كثر استعماله لهذه الاغذية
الحارة الغليظة فليبادر الى الفصد والاسهال بما فيه الافتيمون ومن الاغذية مثل الباذنجان
ولحم الجزور ولحم الفرس ولحم الاتن والغزلان والسمك المالح وما يجري مجرى ذلك وادام
الاستفراغ خيف منه الجذام والبهق الاسود والقوابي وحميات الربع واورام الطحال وانواع من
الصرع والوسواس والدوالي وداء الثعلب والحية وداء الفيل والاكلة وما اشبه هذه
تدارك الاغذية الباردة منها ما هو خفيفة كالقرع وماء الشعير ومنها ما هو ثقيله
ميل الى الرطوبة مثل السمك واللبن الحامض ومنها ما هو ثقيله ميل الى اليبوسة مثل العدس و
السفرجل العفص والخفيفة منها ما لا يؤثر فوق تبديل المزاج الى البارد واما الثقيلة الرطبة فيولد
الخام فيتبعه الفالج واللقوة والرعشة وعرق النسا والحصى في الكلية وانواع من الصرع والسكتة
وامراض اخرى شبيهة بهذه واما الثقيلة اليابسة فيولد السوداء السافلة ويتبعها اورام
الطحال والسرطانات الساكنة والدوالي والوسواس واذا عفنت حدثت منها امراض مختلفة
الحارة [illegible] اما البادرة الخفيفة فيقابل ما يبدل المزاج ويرده مثل العسل
والشراب الصرف وشراب الراسن واما البادرة الرطبة الثقيلة فينبغي ان يجتهد في اسراع
اخراجها من البدن وكذلك الثقيلة اليابسة الا انه يحوجه الى المعالجة والمداواة وينبغي ان يستعمل
في الثقيلة الرطبة الكمونية والفلافلي واذا ابطا خروجه فالشهريار انه والترياق الا اذا احس الانسان
من مزاجه مقاومة فينبغي ان يتركه في الطبيعة ثم في اخر الامر يتبعه ماء العسل او السكنجبين
البزوري العنصلي يفصل ما بقي منه ويحلله ويفتح سدده واما الثقيلة اليابسة فينبغي ان يجتهد
فيها الشراب العتيق الصرف من جوهره يسقط حر المزاج المكتسب والسكنجبين الا اذا
الحار فمن كان مفرطا في حرارة المزاج الحار ثم ينبغي ان يقابل بالسكنجبين المعتدل

صنف من الاغذية ... سخيف القوام انه من طبعه بطبعه
بالطبع يبرد مثله يعني انما يتبرد به بسرعة ثم يكون برطوبته سريعة الاستحالة الى كل صحبه
ضارة ومنها مثل اللبن والخوخ والمشمش والبطيخ وما اشبهها وما المطر شبيه بهذ
وخاصية هذه الاشيا سرعة الاستحالة اذا فسدت ومن استعمل مثل هذا الطعام يسارع
في معدته من يستقل اليها وبطنها يستقل اليه ويسرع اليه نزول المعونة الى مادة كانت تسيل
اليها فيفسد لما هي صفراوية ولما هي بلغمية في الاكثر ... ينبغي ان يستعمل
في هذا الحال ان كان الطبع حارا فسكنجبين ساذج وان كان المزاج باردا فسكنجبين بزوري
او ماء العسل وبالجملة ما يدر الطبيعة فان وقع في هذا تصير حينئذ في التعرق وفيما يعرض
من الاغذية الصحية ... الغليظة احوال الهضم والاستحالة ...
والذي ومما اشبهها ويتولد عن مثله الرياح واحتباس الطبيعة واوجاع الاحشا ... و
... ان يشرب عليها في اول ما يتناول ... المزاج ...
اللطيف الرقيق وما احتمل الكثير المزاج واما بارد المزاج فالشراب الصرف وشراب العسل
القوي ثم يتبع بالجوارش ... مثل ... مع دهن الجوز ... مع الزيت و
... في الادمان الا ... في ضرر الاغذية البشعة البشع ...
منه القوى الطبيعية في الاعضا ... في الهضم والامساك والدفع والجذب ...
افعال مضطربة ثم ... البشاعة مزاج فم المعدة ... الشهوة ...
واما تناول ما لا تشتهيه النفس عليه ... و
الخامس ... فيه خاصية ... بشاعة
الاسهال ... ونحو ذلك ...
... ضرر ... الحامضة ... عليها مثل سفرجل والتفاحات
مثل ... وسكنجبين والاحتيال في سرعة ... من ساعته ... مثل ما ... و
السكنجبين البزوري ... مثل ما ... والحصرم والسفرجل ...
... في ... مثل ... الرسومة ...
... منه شيء ...
في ... في ضرر الاغذية ... مثل ...
... في سطح المعدة ...
... مثل ... الحلوات ...
... ما ... منه ...

والشرع ... الاشيا ... ان ... معا ...
... في ... المزاج والشهوة ... هذه الاشيا ...
... المعدة ... من التوت تشفيا ... تناول الحلوات
والدسومات ... من الطيب ... في المعدة والكبد ...
... الاعضا ... في ... الحلو ...
... ذكرنا ... ما ... مثل ... بزر قطونا ... و
والتين والحلاوات المطبوخة ... مثل ... او ... مثل الاغذية ...
المزاج ... دون الكيفية وشرب دهن الجوز ... مع اللبن ...
... الحشف القابض ... الرطوبات ... تلك ...
... والكشكية ... دهن كثير ... والحلوى ...
... الطعام ... والحروف والشراب والكعك والنبات ... و
الكون ... والكونية وقلة شرب الماء ... اربع ساعات تناول عليه من
الشراب الصرف قدرا معتدلا في تناول السريع الانهضام على بطي الانهضام
ان السريع الانهضام اذا تناول على بطي الانهضام انهضم قبله واذا انهضم وجب له ان يندفع الى الامعا
... ذلك ... الانهضام تحته فيبقى ... ما ... من الطعام
فيوله ... في ... الدماغ ... الخرج ... ان يسهل
المسهلات ... المذكورة مثل ... والشيرخشت وشراب ... و
... ولوز ... باردة المزاج ... من ...
الطعام ... حتى ... كمية يسيرة منه ...
مثل ... والسفرجل ... بزر قطونا ... قبل
... مثل البطيخ والمشمش ... والتوت ... الدفعة
... في ... ذلك
... الاستحالة ... ذلك
... سرعة ... الطعام ... ان امكن ...
... الشراب ... السكنجبين ...
... الطعام ... من ...
... من جهة ... سرعة ...
... ما ... منه ... ذلك

استعمال الملينه المرجيه عليه اما ما يشبه الاجاص والتمر الهندى والشير خشت والتنقيه
والطبيعه فان المزاج وغلبة الحرارة ويرضيه ما قبل والملوكى وشهرياران فان كان المزاج الى البرد
والعسل فايهما اولا فاولا ثم يتلطف بعد خروجه من الخلا والتنقيح والادرار مثل ما سلف
والمكث في المعدة كالكثرة من نوع التصنيف تداركه شبيه بما قيل في الباب المتقدم [illegible]
على التصنيف اما تناول شي من شانه قبول العفونة ثم اعقب ما يعين عليها كالثوم والكرنب
كان من نوع سرعة العفونة تداركه [illegible] تناول الطفيات المقطعه كالسكنجبين او النقابعه
شراب السفرجل ورب التفاح ورب الحصرم [illegible] ومثل الخبز و
اللبن والخل عليه وما اشبهه والطين على [illegible] والسفرجل على السكر ومثل [illegible] نوع
القولنج والتخمه [illegible] ما ثقل ويقطع مثل [illegible] وشراب [illegible]
ما دام في المعدة واذا حصل في الامعا استعمل شهرياران وملوكى وما اشبهه ويعالج من [illegible]
مطلقه بحسب [illegible] القوة [illegible] تداركه من ثلثه اوجه احدها
ان القوة لا يكون بعد استراحت من الطعام الاول فلا يهيا الغذا الثاني فيضعه فيؤدى ذلك
الى اضطرابها والثانى ان الهضم يخالط [illegible] الهضم فيرى كما ذكر في الفوق ويحدث السدد و
الثالث ان الهضم يخالط غير المنهضم فيقبض [illegible] ينهضم من قبل [illegible] الى النفوذ معه
فيحبس لطول مكثه وزيادة مكثه على الواجب الطبيعي فيه تدارك ذلك ليس الا القى والا
فالاسهال ثم الخلا والعسل المذكورات في ساير الابواب ثم طول الجوع والنوم الكثير عقيب ذلك
الطعام والرياضة بحسب ذلك اليوم فيمن تناول طعاما مستعقا [illegible] وهو موجودة
في المعدة [illegible] مثل ان تناول عسلا على مرة او [illegible] الاولى ان يقيا [illegible]
ليلا يكثر المادة الرديه فيا ستحالة الغذاء اليه فيحدث كل نوع امراضه الخاصة به المذكورة [illegible]
ان يقيا مثل الطعام او ما [illegible] وان كانت المادة صفرا شرب شراب الحصرم والتفاح وشرب
الرمان والسكنجبين ومن الاغذية العدس والحصرم والبقلة الحمقا [illegible]
[illegible] السكنجبين [illegible] مثل الاجاص والشيرخشت والتمر الهندى [illegible]
وان كانت المادة [illegible] شرب [illegible] العسل وسكنجبين [illegible] وجوارش
الكمون ثم يسهل [illegible] بالملوكى [illegible]
[illegible] الفضلات منها ما هو في [illegible]
الاول [illegible] في الغذا الثاني والثالث [illegible] الفضلات التى
[illegible] في ناحية الكبد [illegible] في الاوردة والشريانات ثم في الفضلات ثم [illegible]
[illegible]

اقرب الى الامعا [illegible] والرياضة [illegible] الى [illegible] الرياضة [illegible]
والادوات المتوسطة [illegible] يكون اسهالات [illegible]
[illegible] الامرين [illegible] الطبيعة ويدر [illegible] وان كان من الاغذية قريبا
من ان ينهضم وهو بعد خام [illegible] الحرارة الغريزيه والرياضة [illegible]
[illegible] الرياضة وادخال الطعام على الطعام متقدم بعد ما انهضم [illegible]
رياضته [illegible] ادخال الطعام على الطعام وذلك ان الطعام اذا دخل على الطعام [illegible]
[illegible] الامر [illegible] ولا يكون فضلاته [illegible] الامعا [illegible]
ان يستعمل [illegible] الطبيعه [illegible] واما الذى يحتاج الى ان
يدفع بالرياضة فضلات [illegible] الاعضا [illegible] اما ان كان [illegible]
[illegible] بالاسباب [illegible] في الامعا فالاسهال [illegible] والمعتدل
ما يحبس منه ذلك واما ان لم يكن كثيرا فالجوع والرياضة الشاقة [illegible] ثم استعمال
المدرات بعد الرياضة والملينات ثم السكنجبين البزورى او السكنجبين [illegible] او السكنجبين
البزورى وفيه [illegible] الحركة على الطعام بعد الطعام و
يعرض من ثلثه اوجه احدها انه [illegible] فلا يلزم [illegible] الالات المحتوية عليه
[illegible] والثانى ان الحرارة الغريزية ينتشر الى ظاهر البدن ويبقى باطن البدن باردا فيعدم
القوة الهاضمة ما يحتاج اليه من الحرارة الغريزية والثالث انه يحدر الطعام [illegible]
ما قبل [illegible] الاجتهاد في [illegible] ذلك الطعام [illegible] ثم [illegible] بما تقدم [illegible]
في الابواب المتقدمة [illegible] الطعام [illegible] الفضلات الثانيه والثالثه
من الخلط وحبس المواد في المفاصل [illegible] وتجديدها [illegible] تدارك [illegible]
وما مفارقة الطعام [illegible] من الاحوال [illegible] والنفسانية والطبيعية [illegible]
[illegible] في اكثار شرب
الما [illegible] من ثلثه اوجه احدها انه يضعف الحرارة الغريزية في الاعضا [illegible]
الاعضا الرئيسة [illegible] ضعف القوى الطبيعية [illegible] الاعضا الالية [illegible]
[illegible] من الحركات [illegible] والثانى ان القوة [illegible] في الكبد [illegible]
من الدم [illegible] الاستسقا [illegible]
[illegible] الدم في الامعا [illegible] الاستسقا [illegible] في الكبد [illegible]
[illegible] الطعام [illegible]
[illegible] شراب [illegible]

يدر بقوة وأما من مزاجه حار فان يأخذ عليه مثل البول ومعجون الورد والشراب الطيف الريحاني ثم يعين بماء بارد بعد ذلك ويتصبر عليه ويجعل غذاءه ما يسكن العطش مثل الاسفاناخية او سرمجانية الماء الاسن الاجامي يحط بزوال المعدة ويحدث الضعف واما العطش فيزداد به واما النفس فيضعف به وذلك انه ليس يامرض بل فيه ارضية كثيرة فيتولد منه خلط اما بلغمي زجاجي واما سوداوي وبذلك يكثر امراض الطحال من يشربه كثيرا ويعرض البواسير والاستسقا لسوء مزاج الكبد وسلس البول لسوء مزاج الكلية ان يقتصر مثل هذا الماء يشرب اما بالشرع واما بالانبيق واما بسوق يوضع في فم وما يغلى فيه ويصفى او يروق او يوقف على حجر او ساج او سمرطه او حواصوب واما ان شرب على حاله فينبغي ان يؤخذ عليه معجون الزراوند ويؤخذ عليه مدر البول الكثير ويشرب عليه شراب صرف والبصل خاصية في مقاومته اذا اكل نيا وان شرب الانسان بعد شربه يوم شرابا صرفا يسيرا على الريق وان يكن من مزاجه ما لم يتضرر به شي بالقصد **والماء الكبريتي** مثل الماء يحرق الاخلاط ويضعفها فيتبعه في الابتدا حميات صفراوية ثم في آخره حميات سوداوية لاحتراق الدم والسوداء الذي يتولد منه يكون سوداء رديا اعني الذي يسمى محترقة سوداء ومضار هذا الماء اليرقان والحكة وحمى غب وحمى مطبقة والصداع والرمد وانواع الحادة وعسر البول والخفقة ان امكن ان يصفى كالعطشان فهو اصوب وان شرب مع الخل وطرح فيه طين ارمني او طين مختوم كسر ضرره واما اذا شرب على حاله فان شراب الرمان ممزوجا بشراب السكنجبين يكسر من ضرره كثيرا ويسكن ... ومضار السرطل مقاوم له حسن وبزر البقلة الحمقاء مسحوقا ثم ما خذ الماء به في شراب السكنجبين انفع نافع وشرب ماء الورد ايضا عليه نافع ثم الاغذية الحمضة الدسمة التي تتم فيها الزيت والسمن واذا اظهر منه ضرر فان لم يكن مع حمى شرب نبيذ البسر والسمن مستحسن عليه وان كان مع حمى شرب ماء الشعير مع سكنجبين وماء الرمان المر مضر في الحصر واسال الطبيعة وتضيق الصدر وذهاب الصوت وعسر البول وتضييق مسالك الغذاء والاحتراق مضر في استعمال المرمات وتقرع رمض الريث او تطريحه و شرب الريحاني ومن الاشربة شراب السكنجبين وشراب الاجاص وماء الشعير مقاوم ... وما يخضر مع دهن طيب اي دهن كان من الادهان الماكولة نافع منه وانفع الاشيا في مقاومته العصر اخذ من الحاه و سكر وجوارشن الحرب نافع منه منفعة عظيمة ... من بعض الشيء والكبريتي فيحدث من

واقضيت شيئا ما يورثه الشرق ومن التخمة والحرقة البولية شيبها ما يورثه الكبريتي ضرر في الرئة البلغ شرب شراب الورد البارد عليه وتناول شراب الورد مع رب السوس وما يطبخ الصندل المستخرج منه بعد طبخه في الطين او ماء القثاء والقند او العناب بزر قطونا المعجون مع سكنجبين بزيادة مقاوم له هو شبيه المضر بالماء الكبريتي وزيادة استعمال ما يمنع قروح الامعاء مثل اقراص الصمغ واقراص الطباشير مع شراب السكنجبين المداوم السديد بدون بزر قطونا نافع منه جدا ... هو شبيه ايضا بالماء الكبريتي الا انه اعظم منه كآبة من وجه وهو تغييره لافواه العروق وتاكيله لها واحداث بول الدم وسيلان الدم ونزف الدم من الرئة ... استعمال اقراص الكهربا عليه واستعمال السماق والانبرباريس واقراص الطين المختوم ينفع من ضرره بعضه والترياقية التي فيه وشراب العناب بتغليظ الدم واستعمال الحقن لحشاق فانه يمنع من ضرره في الرئة والكليتين ويتأمل تأثيره انه في اي الاعضا اشد فيعالج بما يختص ذلك العضو فيخص الكبد وما يتصل به اقراص الكهربا والرئة اقراص الخشخاش والامعاء اقراص الطين المختوم والكليتين اقراص كاكنج واقراص الخشخاش الجلناري في ... الماء النوشادري مثل الزرنيخي واصعب منه وخاصيته في الدماغ والعصب تدارك فليستعمل جميع ما استعمل في تدارك الزرنيخي مع تطفيه شديدة باقراص الكافور وشمه والحلو بارده على الراس من دهن الورد ومطبوخ وماء ورد وصندل وصفاير البقول البارده والاكتحال بماء الكزبرة والاثمد المسحوق بالحصرم ... هو اضعف من الزرنيخي وشبيه به الماء الملح خاصيته احداث ظلمة البصر وثقل السمع والدوي في الراس والحكة ... بالحبوب البارده التي ليس فيها شديد قبض واستعمال الادسومات على ما قيل في الابواب المتقدمة والاكتحال بالتوتيا المربى بالحصرم وتقطير دهن الخيري في الاذن ايضا ... يصعف ويحدث الحميات الصفراوية وقد يخاف منها الاستسقا تداركه استعمال الاشربة الحلوة مثل الجلاب وشراب السكنجبين واستعمال ما يليه من الحبوب مثل لب البطيخ والقثاء والقند والقرع ايضا الماء الحار يحدث الاعياء والصداع ويحدث الاستسقا تداركه استعمال المربيات مثل الاطريفل مع الكمون وما يكسر البرد مثل كرويا وحصى وشراب الحزر وشراب الراسن ومن الاغذية التي يحتاج معها مطبب ... تضعيف المعدة واحداث انواع ... الدماغ من وجهين احدهما بمشاركة المعدة والثاني ضعف الجلد الذي اصرف ... الكبد والدماغ والطحال سببه هذا ... تناول شي يسير من العتيق الصرف ثم التصبر في تناول ... الراسن والكمك والسويق ومن خاصيته ان يشف الماء ويحسنه ... حتى يقاوم ... شراب العتيق او العسل وتقوية ... ...

[illegible]

والامتلاء الطويل من الطعام وما يشتمل عليه من اجزاء الصفراء حتى يخرجه من الطعام ويجنبه من
شرب الماء او قلته وكسر الشرب المائية وتسكينها بتبريده وتخفيف الغذاء الذي يهضم فيها سيما ان يعرض
للماء كثيرا ما يرجع الكبد والمعدة تداركه تناول الحامضات عليه مع الادوار سريعا كالسكنجبيل
فانه يخرج المائية بسرعة ثم يدفع والبس شيء في تطفئة اللهيب كالسكنجبيل الا انه ينبغي ان يشرب
بعد الهضم شيء من الشراب او العسل ليكسر ما اجتمع عليه شرب الماء الكثير والسكنجبيل من تبريد
او يوخذ شيء من بزر الكرفس مع الطعام وان احدث وجعا في المعدة والكبد عولج بالكمون والانيسون

بفساد الطعام من ذلك فعالجه بالمغاثة اسهل بشراب الفواكه او الحموضة اسهل يشهر بالماء
ولا ينبغي ان يقتصر في ذلك او تحلل الطبيعة بسبب آخر
هو شبيه بما قلناه من شرب الماء في الحمام وتداركه شبيه بتداركه فمن اخرجه الى الجماع
حدث خفقان القلب وضعفه خاصة ويتاثر ما قيل في شرب الماء في الحمام تداركه ثم المسك
وشرب دواء المسك الحلو اما الحار المزاج فهو شرب السكنجبيل وما البارد المزاج فهو شراب العرق و
تناول الادوية الفساد الكبد والدماغ والقلب والمعدة والطحال والامعاء
والكلية والمثانة والاعضاء ثم الاسهال والرعشة والفالج والجذام والبرص وسلس البول وحصاة المثانة
والاستسقاء وامراض العصب والنوازل الردية والخنازير
استعمال الجوز واللوز والعرب واستعمال ما يدر البول وتجنب شرب الشراب عليه او شربه
بعد الشراب فان شرب بعده بسرعة ادى الى الاعصاب والمفاصل لا يحتمل ان يلحق عليه
العسل والسمن ويستعمل الغذاء الكثير والادوية الترياقية مع جميع ... وخير ما يوخذ
من اللبن واكثر فيه الفلفل والسذاب والثوم
اما من كان شديد حرارة المزاج فاجتماع المرارة وحرقة وغلبة الدم عليه ويخاف ان يعقبه
امتلاء الدم بحسب الحال وكثرة مدة سلسلة الدموية وموت فجأة واما من كان
بارد المزاج فان يصيبه امراض العصب كالفالج وحدوث ما يعقب ... من جمود
واشتياق الطبيعة الى الغليه وحدوث ما قلنا في العصاب في ذكر السكتة الباردة واسبا
وايضا عروض ... والرعشة والقوة والخدر ويكون هذا اسرع من الذي يعرض من شرب
الحرى في ... والمدبرة من اشربة ... المزاج ... ينبغي ان يلزم الفصد
والاستفراغ بشرب ... ويستعمل شرب الرمان فان ... واما صاحب المزاج
البارد فينبغي ... الاستعمال ... في ... ويستعمل ايضا
الرياضة ... احس ... الحل ... عن ... وعطف
... الدم واضداد ... الدماغ واسهل ...
بشرب شراب الرمان مع شرب ... واستعمال السكنجبيل ... مع ماء الشعير

واستعمال الفواكه الباردة المذكورة في الكبد والقلب والدماغ وتناول اقراص الصندل الصغير
والمشي عليه بالسكنجبيل والعناب ومثل الغذاء الى الحموضات
اما عند الطبيعة احداث النوازل وامراض العصب تداركه استعمال شراب الزوفا والتفاح
المري عليه ... سيما ما لا ... فيه وايضا الجبن ... التخبيص مع حسك الحقنة
في اليوم الثاني والرياضة ان لم يكن البدن شديد الامتلاء وحسن الغذاء والمفاصل بالمضغ
مع قبض الطبيعة وعكر الدم تداركه تناول الشراب الحلو
عليه ... او شراب العسل وعند المزاج الشراب الاسفن ... وجامد شراب السكنجبيل
على ان كان المزاج قليل النضج ... الدق والاورام ...
والحميات العفنية والصداع الغالب تداركه تناول سويق الشعير عليه ... ويكره
ويتناول ... مع طين ارمني ... او العناب والسكنجبيل فان اصر ... الاشياء ...
الرمان الحامض ورب الحصرم وان امر شديد شرب اقراص الكافور ولا يستعمل السكنجبيل
عليه فان الحلو لا يفيد كثير منفعة بل ... واستعمال ... المرار والحامض ...
ويزيد ... على كفاية الشراب ثم ... ان يعتني بالاطلية من خارج على الكبد والقلب والدماغ
من تناول الشراب ... او ... وتداركه ذلك ان كان منه امتلاء
شديد ينبغي ان يبادر الفصد ويخرج المادة الدموية حتى يخاف الغشي وقد سبق الفصد
... شرب ربوب الفواكه المطلقة مثل رب الاجاص ورب الريباس وشراب السكنجبيل
وان لم يكن امتلاء فشرب اقراص الكافور مع شراب الورد وشراب الاجاص والتفاح
... الكثير دون سائر الاعضاء على ضيق النفس ... وتداركه ...
ينبغي ان يشرب عليه شراب الخشخاش ... وشراب السكنجبيل ... ماء الورد ...
... وتداركه ... ينبغي ان يبادر ... الاسهال ...
... وتناول الكزبرة اليابسة مع بزر قطونا وسكر عليه ... وبالطلاء ... الباردة على
الدماغ وبزر الكرفس مما ينفع في هذه الحال اذا تنوول مع الكزبرة ... وسكر ...
الشراب ... احد انواع ... ودفع ضرره ينبغي ان يبادر قبل ان يحدث
... ويفصد فصدا باطنا ويشرب ... صاحب المزاج البارد ... مع الرمان
واما صاحب المزاج الحار ... مع الرمان ... وشرابه ... بعد الفصد
... قبل الفصد او ... الصداع ...
والدق والحميات العفنية واورام ... تداركه ... ويتقي ... السكنجبيل ...
... الرمان الكثير ... وشرب منه ... فان ... مرة اخرى ...
... يستعمل الحصرم وشرابه ... والبرص ... [illegible]

وينام ويستعمل بزر قطونا مع الخل على الرأس وعلى الجبهة مبرد ... الاشياء الرقيقة جيد

على الرأس مبرد او الجبهة ... البرد ...

في الحركة الكثيرة الحركة الكثيرة بسخن اولا تسخينا

شديدا ويجفف ثم في آخره يبرد ومن مضاره الاولى التسخين وتسييل المواد الرديئة الى الخلل

الاعضاء ومن مضاره الثانية امراض العصب الباردة وسقوط القوة ورتما اورث الخفقان

والغشي التدارك ينبغي ان يغتسل اما في الصيف فبماء بارد واما في الشتاء فبماء عذب فاتر

ويصب عليه ... ويحسى من المرق الدسمة التي ليس فيها غير اللحم المدقوق والحمص

شيء ولا ... ثم يمرخ بالدهن ويغرق مفاصله به ويستنشقه ويقطر في الاذن

ويحلب على الرأس اللبن وينام ويستريح مدة ويلطف غذاؤه اولا ويغذى بمزورات الصفرة

واجنحة الطيور ثم يتدرج الى الغذاء المعتاد الا انه عند سقوط القوة ينبغي ان ... مع شيء

من الشراب الريحاني ... قريب من فصل الكثيرة في التسخين

وافراطه في التحليل تداركه ينبغي ان يكون في تبديل المزاج الحار ميل منه الى ما ...

بالغذاء به فيسقى ربوب الفواكه والماء البارد بعد سكون القلب والنبض

يولد الحمام واستاع ... الحركات وبلادة الحواس

تداركه ان كان تمادى ذلك فالاستفراغ بحب اسطمخيقون او حب ... وان كان

... والرياضة الشاقة والدلك والغمز في الحمام

ينبغي ان يحسى عليه مرقة اللحم مع شراب ريحاني ويشرب صاحب الحرارة شراب التفاح مع

المبرح البارد وصاحب البرودة الشراب الصرف مع المزاج الحار ودواء المسك

... قد سبق القول في مضرته وتداركه ومن آفاته يحمض ... ويجذر ...

... تداركه ... ثم ... ويغسل ...

... ثم يجفف ... مع شبيه بالحركة الشديدة

... ضرره بالدماغ والقلب وتداركه تمريخ الرأس بدهن البنفسج ...

... في الاذن وشم ماء الورد وشرب الشراب الكثير المزاج حتى يرطب الدماغ ...

... واكل مرقة ... وتناول شراب التفاح

... يفعل فعل السكون ...

بالدماغ ... تداركه شبيه بتدارك السكون الكثير الا انه ينبغي ان ... بالدماغ ...

... وشم ... والحلتيت ... والخردل ...

وان اوجب ... استفراغ ...

... وتجفيف ...

وبلادة الحواس وسقوط القوة والنسيان ... امراض العصب الباردة ...

... ذلك فان كان من ... احدهما ... المزاج الى البرودة ...

ان يستعمل ... وشاورت ... ويحس ببرد في الاعضاء ... بالبرد ثم

يستريح الى ... المزاج الى الحرارة والدفء ...

... بعد سكون حركة الحمام وكرب واشتمال ... الطعام ...

... فالذين مزاجهم الى البرد ينبغي ان يسقوا الشراب الريحاني ويطعموا ما لحم مدقوق

طبخ بالمرق حتى ينعقد فيه طعم اللحم ... البيض ...

ويستنشقوا ... ويشموا المسك ... ولو من دواء المسك وان ... بالشراب

وان يستعملوا ... بالبصل والكراث وان ... وان ... الحمص ...

بالشراب ويستحموا بالحار ... ودهن الورد ... مطبوخ ...

وان ... من الطعام ... وان كانت ... البصل المشوي

... مع ... الاستقفور واما من ... المزاج

الى الحرارة فيحتاج ان يستعمل ما يجتمع فيه ...

... مثل القرعية والسلقية ...

... بالمسك ... من كشك ...

... والسكر ...

... ويستعمل ...

خاصية ... ويحسى مرقة اللحم مع شراب التفاح ...

اوجاع المفاصل ... الرأس والحركات ...

... تداركه ... ان امكن والا ...

... مع السكر لصاحب برد المزاج ... لصاحب حر المزاج ...

... الطعام ...

... شبيه ... الكثير وتداركه شبيه بتداركه ...

... من الدق ... شبيه ... الحركة

في الطعام ...

... تداركه ان ...

او ... وهل ...

ثم شرب ... من الشراب ...

... مرقة ...

وبشرب [illegible] الحمص بعد الحجم وان مال الى اسهال يشرب عليه الكعك [illegible] حتى [illegible]
اصلح اما [illegible] ان كان [illegible] اشباهه [illegible] وخشونة مثل [illegible] وتخلو [illegible]
شراب [illegible] شيئا مع شيء [illegible] مثل [illegible] وان كان [illegible]
وطوبته استعمل [illegible] ايام [illegible] عدد او شهر بارد
ينبغي ان يبادر من فصل [illegible] من العرق [illegible] التي ذكرناها في باب الاورام
في الحجام [illegible] المروح او [illegible] منه شيء [illegible] صغير [illegible]
بمضغه مع الشراب ويذر عليه شيئا يسيرا من المسك ويشربه ويطعم [illegible] لحم [illegible]
طيبا حتى [illegible] لحم [illegible] ثم [illegible] ثم يعصر [illegible] ماؤه فيه ثم يروق الشراب ويصب
فيه من [illegible] اما [illegible] فيه ثم [illegible] دقيق الحمص [illegible] ويذر عليه حتى
يصير مثل حسو رقيق ثم [illegible] عليه ثم يصب فيه صمغ ابيض ثم [illegible] ولكن
يسيرا يسيرا شيئا بعد شيء ثم يتحسى [illegible] ويعرق الدماغ بدهن الورد والاس [illegible]
ويجعله في [illegible] الماء [illegible] الصيف [illegible] دهن الورد [illegible] في الحجام [illegible]
[illegible] اشد [illegible] الحجام [illegible]
[illegible] ساعة [illegible] ثم [illegible] ثم [illegible] شيئا [illegible] ثم [illegible]
ثم يتناول عليه قطعة [illegible] ثم ينام فان وجد [illegible] شرب [illegible]
شيئا يسيرا وان [illegible] الشراب و[illegible] اعضاء [illegible]
و[illegible] الشراب [illegible] البارد وماء الورد [illegible]

استعمال [illegible] مثل جوز [illegible] وفستق [illegible]
[illegible] وحبة [illegible] فان كان [illegible] من سوء مزاج حار [illegible]
[illegible] والسكر [illegible] تدارك ضرر الحجام مع الحصاة [illegible]
[illegible] تدارك ضرر الحجام مع الصداع [illegible]
[illegible] وشد [illegible]
[illegible] الحجام وشرب [illegible] تدارك ضرر الحجام [illegible] تداركه مع الصداع
[illegible] ثم [illegible]
[illegible] الحجام [illegible] ان [illegible]
وان [illegible] ساعة [illegible]
[illegible]
[illegible] الحجام [illegible] الباردة [illegible]
[illegible]

[illegible] بما يعرف [illegible] وبكثر [illegible] لسكر [illegible]
[illegible] بالخل والزعفران [illegible]
[illegible] المزاج استعمال ماء اللحم [illegible] البيض والبارد المزاج استعمال ماء [illegible]
[illegible] المذكورة [illegible]
فمن [illegible] الفصد [illegible] شرب [illegible]
يخاف عليه [illegible] الاعضاء وينبغي ان [illegible] ان كان
حار المزاج [illegible] وان كان بارد المزاج [illegible] وشرب [illegible]
شرب [illegible] يخاف عليه [illegible] الاخلاط [illegible] التعديه في [illegible]
[illegible] فيجب ان يشرب [illegible] ان كانت حارة [illegible] وان كانت باردة [illegible]
[illegible] من معجون [illegible] فاما ان [illegible] ذلك فينبغي ان يجتهد في التعرق بعد شرب
[illegible] وحركة الاخلاط اما حار المزاج فبرب الفواكه واما بارد المزاج [illegible] وان كان
[illegible] الاخلاط [illegible]
[illegible] عليه الاستسقاء [illegible]
[illegible] ان [illegible] ذكرنا في باب الفصد ثم يشرب [illegible]
شربة واحدة ان لم يكن من حرارة المزاج مانع فان كان [illegible] ثم ينبغي ان يتناول [illegible]
[illegible] مع دهن الورد كاف فيمن [illegible] وقت الاسهال
يخاف عليه [illegible] فان احتبس البطن لاجله احتمل شيافا وان [illegible] فانه يخاف
[illegible] فينبغي ان يجتهد في حبس الطبيعة ثم يتناول [illegible] مثل صمغ ابيض
و[illegible] وما يشبهه [illegible]
ينبغي ان يجتهد حتى [illegible] ان لم يكن [illegible] او [illegible]
في اليوم الثاني [illegible] في اليوم الثاني [illegible] في اليوم الثاني رياضة [illegible]
وشرب [illegible] الرياضة [illegible] من الشراب و[illegible] باليوم [illegible]
[illegible] واما منع الاسهال [illegible] فانه موجود في
الكتب [illegible]

تم [illegible] الله وتوفيقه في سابع عشرين من [illegible]
يوم [illegible] سنة اربع [illegible]
محمد بن [illegible]

ويشرب [illegible] بعد الحمام [illegible] انقع [illegible] شرب عليه الكوز [illegible] وان عطش
[illegible] بالتعرق [illegible] كان [illegible] شيا سه [illegible] مثل الارز [illegible] والترمس
[illegible] والرخوفه وبخار شيئ [illegible] مثل [illegible] والترمد وان كان [illegible]
وبطونه [illegible] عليه [illegible] او شيربا بارات [illegible]
ينبغي ان يبادر [illegible] من الزفر [illegible] على [illegible] التي [illegible] في باب الاعراض
في الحمام وسطيم [illegible] المدوع او يصب [illegible] شي على [illegible] وتضرب صفرة بيضة
[illegible] مع الشراب ويعد عليه شيا [illegible] من [illegible] ويشربه ويطعم [illegible] لحم مدقوق
[illegible] لحم [illegible] ثم [illegible] ويصب ماو فيه ثم يروق الشراب ويصب
فيه [illegible] فيه ثم [illegible] دقيق الحمص [illegible] عليه حتى
[illegible] ثم [illegible] عليه ثم يصب فيه صفرة البيض ثم [illegible] ولكن
يسيرا يسيرا شيا بعد شي ثم يستحم بالماء الحار ويعرف [illegible] الورد والآس [illegible]
[illegible] في [illegible] الصيف [illegible] الورد [illegible] في [illegible]
[illegible] وتدارك [illegible] شرب [illegible]
[illegible] ساعة ان ثم [illegible] ثم [illegible] شيا يسيرا ثم [illegible] المذكورة
ثم يتناول عليه [illegible] ثم ينام فان وجد [illegible] شرب من الريحاني
شيا يسيرا وان [illegible] مع الشراب [illegible]
واطعامه [illegible] في الشراب الريحاني [illegible] البارد وما الورد [illegible]
[illegible] استعمال [illegible] مثل جوز [illegible] واللوز [illegible] وحب
[illegible] وحب [illegible] فان كان [illegible] من سوء المزاج حار [illegible] وبزر
[illegible] تدارك ضرر الجماع مع الصداع [illegible]
[illegible] تدارك ضرر الجماع مع الصداع [illegible]
بزر قطونا [illegible] عند
الحمام [illegible] تدارك ضرر الجماع [illegible] مع الصداع
[illegible]
[illegible] ضرر الجماع [illegible] ان [illegible]
وان [illegible] في بزر قطونا [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ضرر الحمام [illegible]
[illegible]

[illegible] حتى [illegible] وتكثر [illegible] والحسر [illegible]
[illegible] بالصب والترجيب [illegible] والخشخاش [illegible]
[illegible] المزاج استعمال ما الحم [illegible] البيض وبارد المزاج [illegible]
[illegible] المذكورة [illegible]
فمن [illegible] الفصد [illegible] الحمام [illegible] شرب ما كثيرا
يخاف عليه الاستسقا [illegible] الاعضا وينبغي ان [illegible] ان كان
حار المزاج [illegible] وان كان بارد المزاج [illegible] وشرب [illegible]
[illegible] عليه [illegible] الاخلاط [illegible] الاغذية [illegible]
[illegible] ان يشرب قبله ان كانت حارة [illegible] الفواكه [illegible] ان كانت باردة مطلقا
[illegible] من [illegible] فاما ان وقع ذلك فينبغي ان يجتهد في التعريق بعد شرب
[illegible] وحركة الاخلاط [illegible] المزاج [illegible] الفواكه واما بارد المزاج [illegible] وان كان
[illegible] الاخلاط [illegible] في العروق منه
[illegible] عليه الاستسقا والامراض [illegible]
[illegible] ان يدبر ذلك كما قلنا في باب الفصد ثم [illegible] شرب [illegible]
شربة واحدة ان لم يكن من حرارة المزاج ما يمنع فان كان [illegible] ثم ينبغي ان يتناول بزر
قطونا وبزر كتان [illegible] مع دهن الورد [illegible] فيمن تناول [illegible] وقت الاسهال
يخاف عليه [illegible] فان احتبس البطن [illegible] شيا وان [illegible] فانه يخاف
[illegible] الشديدة فينبغي ان يجتهد في حبس الطبيعة ثم يتناول [illegible] مثل صفرة البيض
والكاعر وبزر قطونا وما يشبهه [illegible]
ينبغي ان يجتهد [illegible] ان لم يمكن [illegible] ان [illegible]
في اليوم الثاني ان [illegible] في اليوم الثاني [illegible] في اليوم الثاني رياضة [illegible]
ويشرب بعد الرياضة [illegible] من الشراب [illegible] فانه [illegible]
[illegible] ما قلنا واما [illegible] الاسهال [illegible] فانه موجود في
الكتب ولكن [illegible] والحمد [illegible]

تم [illegible] الله وتوفيقه في سابع عشر [illegible]
يوم [illegible] سنة [illegible]
محمد بن [illegible] الطبيب [illegible]